

Methylprednisolon pulse therapie bij matig ernstige Graves' oftalmopathie

Indicatie:

- _ matig ernstige, actieve Graves' oftalmopathie

Contraindicaties:

- _ actieve infectieuze aandoening
- _ ulcus ventriculi of duodeni
- _ onverklaarde leverenzymafwijkingen
- _ (relatieve contra-indicatie: diabetes mellitus, osteoporose)

Controle vooraf:

- _ recente klinische beoordeling door internist/endocrinoloog (< 2 weken geleden) ter uitsluiting van contra-indicaties
- _ laboratoriumonderzoek: Hb, leukocyten, creatinine, Na, K, glucose, AF, ASAT, ALAT, γ GT, bili (indien nog niet verricht: CITO voorafgaand aan 1e gift, therapie pas starten als lab. normaal)
- _ bloeddruk, pols, glucose
- _ echografie lever**

Als geen laboratorium afwijkingen gevonden worden: start therapie

Schema:

- _ methylprednisolon 500 mg intraveneus, 1 maal per week gedurende 6 weken
- _ daarna: methylprednisolon 250 mg intraveneus, 1 maal per week gedurende 6 weken

Toediening:

Methylprednisolon (500 of 250 mg) opgelost in 50 ml NaCl 0.9%, intraveneus toedienen in 60 minuten

Bijwerkingen:

- _ bij te snelle toediening (500 mg in minder dan 10 minuten) zijn hartaritmie, circulatoire collaps en hartstilstand gemeld
- _ misselijkheid, braken, onaangename smaak in de mond
- _ manifest worden van latente diabetes mellitus
- _ hypertensie, natrium- en vochtretentie

- _ psychische reacties variërend van euforie, slapeloosheid tot depressie en psychose

Controles behandelkamer:

- _ RR, pols, glucose voorafgaand aan infuus
- _ RR, pols 1 en 2 uur na beëindigen infuus
- _ lab. controle 6 weken: leverfunctie (AF, ASAT, ALAT, γ GT, bili) en glucose
- _ lab. controle 11 weken: leverfunctie (AF, ASAT, ALAT, γ GT, bili), glucose, T4, TSH, en T3
- _ indien controles goed en patiënt heeft geen specifieke klachten 2 uur na afloop infuus: ontslag

Vervolgafspraken:

- _ recept mee voor osteoporoseprofylaxe
- _ controleafspraak oogheelkunde en endocrinologie 13 weken na start therapie - 63100

Controles en profylaxe gedurende orale prednison behandeling:

- _ bij onbegrepen klachten patiënt direct beoordelen (inclusief lab. glucose en leverfunctie)
- _ osteoporoseprofylaxe: alendronaat (Fosamax) 70 mg 1x per week, calcium 1000 mg 1dd1, colecalciferol (Devaron) 400 IE 1dd1 van week 1 t/m week 12.

Mei 2003

** voor prospectieve studie naar mogelijke determinanten van leverfunctiestoornissen onder deze behandeling; het vinden van steatosis hepatis vormt geen contra-indicatie voor het geven van methylprednisolon pulse therapie